

Naam: Voornaam:

Functie:

Afdeling / Dienst:

E-mail:

Ik neem op donderdag deel aan de coachingsessies van¹

- 16u00
 17u00

Ik neem deel aan

- Start to run
 Gezondheidsloop

Hartslagmeter

- Ik beschik over een eigen hartslagmeter
 Ik neem een UZA hartslagmeter in bruikleen en betaal een waarborg van 40 euro²

Sportmedisch onderzoek

- Ik wens een sportmedisch onderzoek te ondergaan bij S.P.O.R.T.S. (contactgegevens op uzaloop.be) en geniet als UZA-medewerker 50% korting op testen die niet door het RIZIV worden terugbetaald³

T-shirt

Ik verkies een loopshirt in de maat

- SMALL MEDIUM LARGE X-LARGE XX-LARGE

Verklaring

Ondergetekende verklaart de coaches voor de aanvang van de loopsessies te hebben ingelicht over eventuele medische problemen die tijdens of na de loopsessies een probleem zouden kunnen opleveren. Dit omvat zowel de gekende medische problemen, waarvan een arts de ondergetekende ooit op de hoogte heeft gebracht, het ervaren van symptomen door ondergetekende (duizeligheid, desoriëntatie, kortademigheid, een beklemmend gevoel ter hoogte van de borstkas of linkerarm, bewustzijnsverlies,...) als gebruikte medicatie.

Om de gezondheidsrisico's verbonden aan het start to run-programma in te schatten, biedt het UZA elk personeelslid de mogelijkheid zich aan te melden voor een sportmedisch onderzoek op S.P.O.R.T.S.

Ondergetekende beslist uit vrije wil en op eigen risico de loopsessies te volgen en stelt noch het UZA, noch Fitnergo verantwoordelijk voor mogelijke ongevallen of andere negatieve gevolgen die zouden optreden tijdens of na de loopsessies.

Schrijf hieronder 'gelezen en goedgekeurd' en plaats uw handtekening.

Handtekening

¹ Gelieve het tijdstip aan te kruisen wat u het beste past. U kunt echter deelnemen op eender welk tijdstip.

² Wanneer u dit aankruist, wordt u gecontacteerd door de personeelsdienst om de hartslagmeter op te halen. U krijgt uw waarborg terug wanneer u de hartslagmeter terug inlevert.